

GUÍA PARA PADRES

CUENTO: UNA ABEJA EN LA ALCANTARILLA

Por Maria Alejandra Dyer, psicóloga infantil C.Ps.P. 35731.

1 EL DESAFÍO

“Papá, mamá... estoy aburrido”. Seguramente es una frase que nos suena a todos muy familiar. Muchos padres se rompen la cabeza pensando en cómo entretener a sus hijos para que ellos no tengan que pensarlo: libros, actividades extracurriculares, arte, deportes, tablets, televisión... Hacen todo lo posible para entretener y educar a sus hijos, menos dejar que se aburran.

2 ¿POR QUÉ ES BUENO QUE LOS NIÑOS SE ABURRAN?

Es cierto que las actividades deportivas, musicales y otras actividades organizadas pueden beneficiar al desarrollo físico, cognitivo, cultural y social de un niño, pero ellos también necesitan tiempo para sí mismos. Llenarles la agenda no es la solución. Cuando un niño está aburrido, sin nada que hacer o que lo satisfaga, se verá obligado a usar sus propios recursos para empezar a pasarla bien. ¿Cómo? ¡Pues usando su creatividad!

El poder conectar con uno mismo y hacerle frente al aburrimiento, permitirá a los niños desarrollar flexibilidad cognitiva, tolerancia, creatividad y los volverá excelentes solucionadores de problemas, desde el más pequeño, hasta el más complicado. La vida cotidiana nos exige todo el tiempo que seamos creativos. Aburrirse desarrolla la autonomía, el pensamiento propio y la imaginación.

3 ¿CÓMO AYUDAR A NUESTROS NIÑOS A ABURRIRSE?

- Es importante que puedan tener a su alcance medios y posibilidades para hacer cosas. Contar con materiales de manualidades, material reciclado, juegos de construcción o cosas que puedan potenciar el juego libre e imaginativo.
- Fomentar el pensamiento creativo por medio del juego, acompañarlos y enseñarles a aburrirse. Enséñale cómo jugabas tú cuando eras pequeño, sin electrónicos ni juguetes tan elaborados.
- ¡Darles tiempo libre para que el aburrimiento les toque la puerta y los obligue a actuar!

4 ACTIVIDAD

Luego de escuchar el cuento de la abeja en la alcantarilla, juguemos en familia el juego de las mil ideas. Éste nos ayudará a desarrollar nuestra creatividad y que no nos suceda lo que le pasó a la abejita. ¿En qué consiste? Pondremos en una caja diferentes cosas que encontraremos en casa (un cucharón, un cepillo de dientes, un cono de papel higiénico... ¡lo que se te ocurra!) y cada miembro de la familia sacará un objeto al azar. El reto consiste en enumerar todos los usos posibles que le puedes dar a ese objeto. ¡Ponte creativo! El que enumera más opciones, es el ganador.

Pd. Si notas algún comportamiento nuevo o distinto en tu hijo que llame tu atención, y quisieras conversar un poco más al respecto; te recomendamos considerar una consulta psicológica. Yo puedo ayudarte si me escribes a este correo mariale.dyer@gmail.com